

Gyakorlati tanácsok az artikulációs terápia előkészítéséhez

I. Ajakgyakorlatok:

1. *Állathangok utánzása* (ha lehet tükör előtt, erőteljes ajakmozdulatokkal)

Célja: az ajak körüli izmok bemelegítése, erősítése.

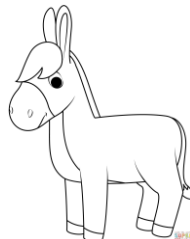


Forrás: https://cukisag.blog.hu/2013/07/18/allati_nyelvlecke

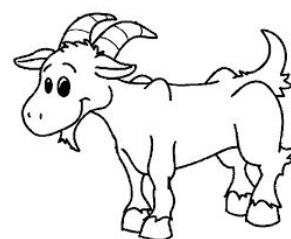
ui-ui



iá-iá



meek-meek

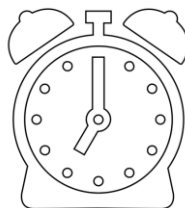


2. Környezetünk hangjai

bim-bam



tik-tak



kipp-kopp



tipp-topp



dirr-durr



csitt-csatt

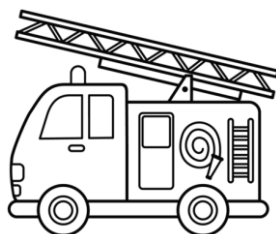


3. Járművek hangjai

ni-no



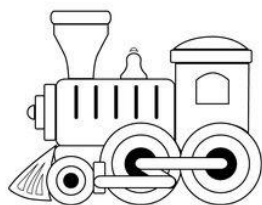
éő-éő



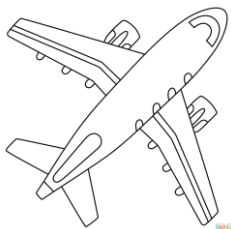
iű-iű



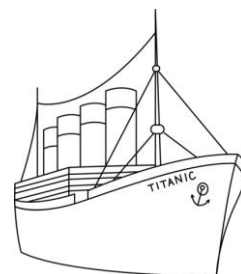
si-hu



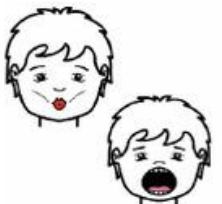
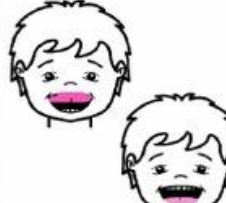
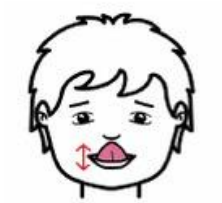
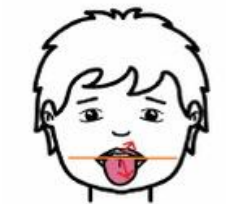
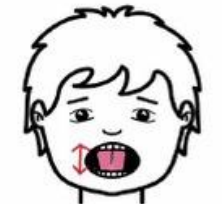
zs.....



V.....



II. Nyelvgyakorlatok: (szintén tükör előtt)

	Arc felfújása – beszívása (váltakozva).		„Cuppantásból” száj nagyra nyitása („puszidobás”).
	Ajak körbenyalása (mindkét irányban; áll és a száj ne mozogjon a nyelvvel, csak a „piros részt” érintse).		Á-tartásban nyelv mozgatása jobbra- balra (a két szájzughoz visszük a nyelvünket, ne az ajkakon mozogjon, hanem középen).
	Felső majd alsó ajak betakarása széles nyelvvel, váltakozva (áll és a száj ne mozogjon a nyelvvel).		Nyelv fel-le mozgatása hegyes nyelvvel.
	Pálcika megtartása nyelvheggyel a felső ajaknál (az alsó ajkunkkal ne segítsünk rá, ha kell, az ujjunkkal húzzuk le).		Á-tartásban, pálcikával fügőlegesen elfelezett szájtérből nyelv kinyújtása jobbra-balra (a pálcika felső vége az orrunk alatt végződjön, a pálcikát nyomjuk neki a szánkknak)
	Á-tartásban, pálcikával vízszintesen elfelezett szájtérből nyelv kinyújtása a pálcika alatt/felett		Nyelv fel-le mozgatása szájtéren belül (fogak mögötti rész).
	„Fagyinyalás” (kinyújtjuk a nyelvünket, majd „bekanalazzuk” a fagyit – felhúzzuk a nyelvünk hegyét és oldalát)		Nyelvkanál (nyelvünk hegyét és oldalát felhúzzuk, megtartjuk).



Forrás: Kácsor-Ferkó Enikő Ajak- és nyelvgyakorlatok

III. Grimaszolások (tükör előtt)

A gyerekek számára a vicces feladatok nagyon motiválóan hatnak.



Forrás: Kácsor-Ferkó Enikő Ajak- és nyelvgyakorlatok