

Gyógytestnevelés a pedagógiai szakszolgálatban

"A gyógytestnevelés az a tudományág, amely a testnevelés eszközeinek és módszereinek felhasználásával betegségek megelőzésére és gyógyítására alkalmas" (Dr. Nemessúri Mihály)

Gyakorló pedagógusként tudjuk, szülőként is tapasztaljuk, hogy a mozgás mennyire jelentős a gyermekek mindennapjaiban. A mozgás, mint alapvető emberi funkció akkor lesz harmonikus, ha egészséges a tartó és mozgató szervrendszer, megvalósul a csontozat, izmok, ízületek és a központi idegrendszer összehangolt működése.

A digitális és felgyorsult világunkban egyre több gyermek igényel különböző területeken speciális megsegítést. Ezek közül a mozgásfejlesztés, mozgáskoordináció támogatása nem csak pedagógiai szempontból kiemelt jelentőségű, hanem egészségügyi hatása is fontos.

Ezt a fejlesztési területet a pedagógiai szakszolgálat által biztosított gyógytestnevelés öleli fel. Az ellátást orvosi, szakorvosi beutalóval rendelkezők vehetik igénybe, mely az évente megvalósuló óvoda- és iskolaorvosi szűrések során alapozódik meg.

A gyógytestnevelés célja a mozgásszervi deformitásokkal és belgyógyászati panaszokkal küzdő, testi képességekben elmaradó, gyógytestnevelésre utalt gyermekek panaszainak csökkentése.

A gyógytestnevelésben résztvevők esetében olyan korrekciós, komplex mozgásanyaggal dolgozunk, melynek elsődleges szerepe a megelőzés, de a célzott terápia mellett kiemelt feladat a mozgásműveltség fejlesztése is.

A foglalkozások kiscsoportos formában zajlanak, hiszen elengedhetetlen a folyamatos kontroll, tevőleges segítségadás, hogy valóban olyan módon végezzék a gyermekek a gyakorlatokat, mely elősegíti a helyes testtartást. Fontosnak tartjuk a gyermekek figyelmének, érdeklődésének folyamatos fenntartását is, ezért a gyakorlatokat törekszünk minél élményszerűbbé tenni számukra. Feladatunk a szakszerű foglalkoztatás mellett, hogy a gyermekek megszeressék a mozgást, belső igényükké váljon, beépüljön a mindennapjaikba.

„Nehezebb regenerálódni, mint kezdettől dolgozni a test egészséges és harmonikus felépítésén.” (Madzsar Alice)

Tóthné Bíró Erika, Mátyási Zsuzsanna
gyógytestnevelők